



senioNEWSLETTER

Liebe Mitglieder von senio Region Baden

Wir alle kennen noch den Bahnhofvorstand, der mit der roten Schirmmütze auf dem Kopf am Bahnhof das Stellwerk bediente. Seit einigen Jahren ist der Bahnverkehr vollständig automatisiert und wird in der Schweiz von wenigen Zentren aus gesteuert. Den Beruf des Bahnhofvorstandes gibt es nicht mehr. An unserer senioExkursion in die Betriebsleitzentrale Olten der SBB erfahren Sie, wie die Züge gesteuert werden. Zudem haben wir Ihnen viele Informationen und Angebote in den Newsletter gepackt. Viel Vergnügen beim Lesen.

Ihr Präsident
Ueli Büchi

senioExkursion in die Betriebszentrale SBB in Olten, Freitag, 14. November 2025, 14.00 – 16.00 Uhr

In der Betriebszentrale der SBB erfahren wir, wie die Züge bei der SBB gesteuert werden, wie die Kommunikation zu den Zügen und zu den Passagieren funktioniert und wie bei einem Störfall gearbeitet wird. Gemeinsam fahren wir mit dem Zug nach Olten. Die Details dazu finden Sie in unserem Flyer:
Bitte melden Sie sich bis am 3. November 2025 für diese Veranstaltung an.

senioArena: Gesund essen mit Genuss und Köpfchen, Dienstag, 20. Januar 2026, 14.30 - 16.00 Uhr, Rathausaal in Wettingen

Wie können wir uns genussvoll und ausgewogen ernähren? Ein praxisnahes Referat wird uns dazu informieren. Details für unsere senioArena finden Sie im Flyer.
Bitte melden Sie sich bis am 10. Januar 2026 für diese Veranstaltung an.

Buchtipp Würenloser Lebensgeschichten

Die Leiterin unserer Interessengruppe "Memo-Träff", Alexandra Zihlmann, hat ein Buch mit interessanten Geschichten von Persönlichkeiten aus Würenlos herausgegeben. Das Buch ist ab Mitte November auf der Gemeindekanzlei Würenlos und in der Buchhandlung Librium in Baden erhältlich.

EXPOsenio, Samstag, 14. März 2026, Trafo Baden

Reservieren Sie den Termin schon heute in Ihrer Agenda. Folgende Schwerpunkte erwarten Sie:

- Infos – Vorträge – Begegnungen.
- Über 80 Aussteller auf 2 Geschossebenen.
- Attraktives Rahmenprogramm.
- Sonderthema «rundum vital» mit 6 Referaten.
- Referatszyklus mit KSB-Mediziner: 4 verschiedene Kurzreferate.
- Musikalische Unterhaltung, kabarettistische Einlagen.

seniOrient

Die Jahreszeit für einen gemütlichen Kinonachmittag ist gekommen. Jeden Monat hat unser Team einen Film für Sie ausgewählt. Am Donnerstag, 13. November 2025 wird der Film «Down by Law» gezeigt. In märchenhafter Form betrachten wir die Bemühungen um Menschlichkeit in einer desolaten Umgebung, hervorragend inszeniert, fotografiert und gespielt – mit Roberto Benigni

Kurtheater Baden

In der Spiel-Saison 2025 - 2026 können wir Ihnen einige ausgewählte Vorstellungen mit einer Reduktion von CHF 5 auf den Ticketpreis anbieten.

Die Vorstellungen sind auf unserer Webseite www.senioreregionbaden.ch/seniokultur aufgeführt. Dort finden Sie auch den Hinweis, wie Sie zu unserer Vergünstigung kommen.

Zum Schluss....

Reservieren Sie das Datum für unsere nächste Mitgliederversammlung:
Mittwoch, 18. März 2026, 14.00 – 16.00 Uhr, Rathausaal Wettingen.

Sind Ihre Freunde und Bekannte auch schon Mitglied bei senio Region Baden? Die Anmeldung über unsere Webseite geht schnell und einfach oder fordern Sie beim Präsidenten einen Anmeldetalon an. Wir freuen uns auf neue Mitglieder.

Ueli Büchi
Präsident

Möchten Sie diese Informationen in Zukunft als elektronischen Newsletter erhalten?
Bitte melden Sie sich bei:

senio Region Baden, Ueli Büchi, Kurplatz 2, 5400 Baden

E-Mail: ueli.buechi@senioreregionbaden.ch, Telefon: 077 414 11 71