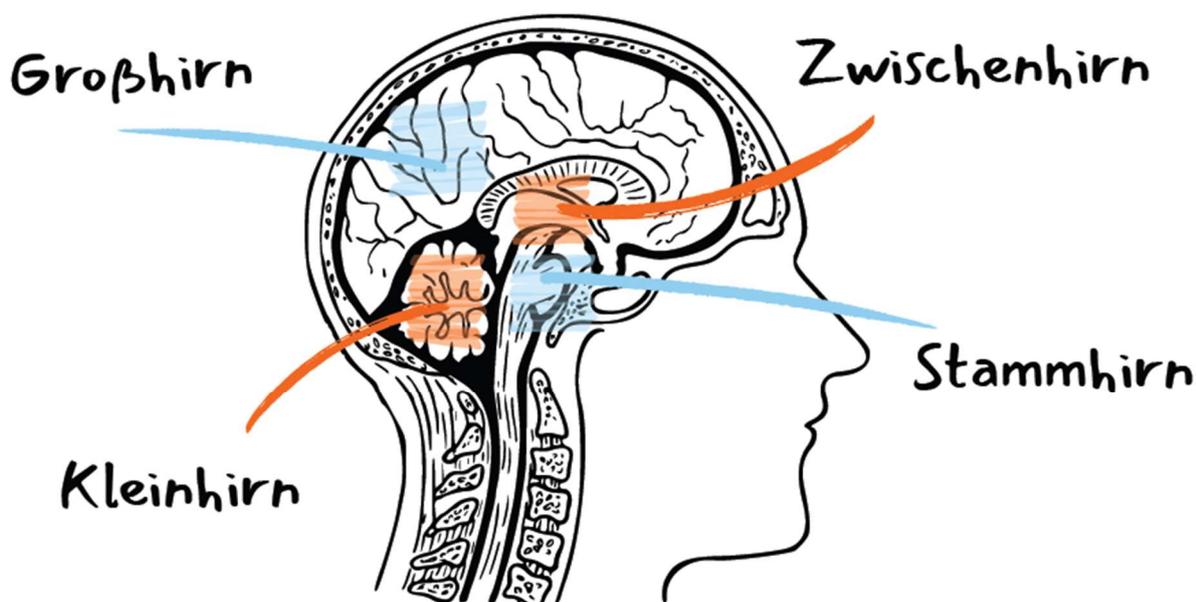


Das MENSCHLICHE Gedächtnis



Vortrag zum Thema «Gedächtnistraining»

So wie unsere Muskeln ist auch unser Gehirn trainierbar. Um leistungsfähig und fit zu bleiben, braucht es regelmässige Reize und Übungen. Dieser Vortrag bietet Ihnen einen leichten und unterhaltsamen Einstieg ins Gedächtnistraining. Sie lernen Merktechniken kennen und erfahren, wie entscheidend Bewegung, Fantasie und Emotionen sind. Nehmen Sie Erfolgserlebnisse mit, welche Sie ab sofort im Alltag anwenden können.

Datum: Dienstag, 22. Oktober 2024
Zeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Ref. Kirchenzentrum Rohrdorf
Referentin: Petra Oggenfuss
Anmeldung: bis Freitag,
18. Oktober 2024 bei
sekretariat.rohrdorf@ref-mellingen.ch
Tel. 056 496 47 50
u.kreyenbuehl@gmx.ch
Tel. 079 752 26 60

Themenschwerpunkte:
Mentale Fitness und Gesundheit
Fakten, Namen und Zahlen sicher merken
Spass am Lernen erleben
Training im Alltag für ein nachhaltiges Resultat