

## Gedächtnistraining – Spielspass fürs Gehirn



Starten Sie mit einem inspirierenden Vortrag und erfahren Sie, wie Sie Ihr Gedächtnis mit einfachen Techniken stärken können. Entdecken Sie, warum Bewegung, Fantasie und Emotionen dabei so wichtig sind.

Anschliessend erwartet Sie ein abwechslungsreicher Parcours mit Stationen voller spannender Spiele und Übungen, die Ihre Konzentration, Merkfähigkeit und Kreativität herausfordern – und jede Menge Spass machen!

Lernen Sie mit Freude und nehmen Sie praktische Impulse für Ihren Alltag mit.

Seien Sie dabei und gönnen Sie Ihrem Gehirn eine spielerische Auszeit!

Eine Veranstaltung im Rahmen der ökumenischen Erwachsenenbildung.

**Datum:** Donnerstag, 27. März 2025

**Zeit:** 14.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Katholisches Kirchenzentrum  
Gut Hirt, Niederrohrdorf

**Referentin:** Petra Oggenfuss

**Anmeldung:** bis Dienstag,  
25. März 2025:

[sekretariat.rohrdorf@ref-mellingen.ch](mailto:sekretariat.rohrdorf@ref-mellingen.ch)

Tel. 056 496 47 50