

# Veranstaltungen und Aktivitäten Seniorinnen und Senioren am Rohrdorferberg

Stand: Januar 2024

## Bellikon

### Fitness und Gymnastik Bellikon (Pro Senectute Aargau)

jeden Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr (ausser Schulferien)	Schulhaus Bösmatt, Bellikon	Margrit Meier 056 402 07 00 m.flumeier@bluewin.ch
---	--------------------------------	---

### Mittagstisch Bellikon (Pro Senectute Aargau)

jeden 1. Donnerstag im Monat, 11.30 Uhr	Landgasthof Eintracht, Bellikon	Helen Steger 079 901 96 34 helen.steger@gmx.ch
--	------------------------------------	--

### Jass- und Spielnachmittag (Pro Senectute Aargau)

jeden 1. Donnerstag im Monat, 13.30 – 17.00 Uhr	Landgasthof Eintracht, Bellikon	Helen Steger 079 901 96 34 helen.steger@gmx.ch
---	------------------------------------	--

### Seniorentreff Bellikon

von November bis März jeden 2. Donnerstag 12.00 Uhr	Kirchensaal Bellikon (Mittagessen, Unterhal- tung, Kaffee und Dessert)	Pia Britschgi 056 496 36 89
---	--	--------------------------------

### Nordic-Walking

jeden Dienstag 09.00 – 10.30 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Burkertsmatt, Widen	Marie-Louise Steger 056 496 22 15
-------------------------------------	---	--------------------------------------

## Niederrohrdorf

### Seniorenessen Niederrohrdorf (Seniorenrat)

jeden 1. Freitag im Monat, 11.30 Uhr	Restaurant Müli, Niederrohrdorf	Seniorennetz 079 868 71 20 jeweils Montag, Mittwoch und Freitag, 9 bis 12 Uhr
---	------------------------------------	--

### **Senioren-Stammtisch Niederrohrdorf** (Seniorenrat)

jeden 3. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr	Restaurant Müli, Niederrohrdorf	Seniorennetz 079 868 71 20 jeweils Montag, Mittwoch und Freitag, 9 bis 12 Uhr
---	------------------------------------	---

### **Fitness und Gymnastik Niederrohrdorf** (Pro Senectute Aargau)

jeden Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr (ausser Schulferien)	MZH Rüsler, Halle 3	Susanne Zaugg 077 414 57 02 susanne.zaugg@me.com
---	---------------------	--

### **Senioren-Lotto Niederrohrdorf** (Pro Senectute Aargau)

jeden 3. Mittwoch im Monat (jeweils von Oktober bis März) 14.00 – 17.00 Uhr (siehe auch separate Publikation in der Bergpost)	Gemeindezentrum Niederrohrdorf, Gemeindesaal 2. OG	Helen Steger 079 901 96 34 helen.steger@gmx.ch
--	--	--

## **Oberrohrdorf**

### **Jassen Oberrohrdorf**

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 13.30 – 17.00 Uhr (siehe auch separate Publikation in der Bergpost)	Seniorenwohnungen Oberrohrdorf, Aufenthaltsraum	Manuela Ramseier 079 838 48 91 manram02@hotmail.com
---	---	---

### **Mittagstisch Oberrohrdorf** (Pro Senectute Aargau)

jeden 2. Mittwoch im Monat, 12.00 Uhr	Restaurant zum Roten Löwen, Oberrohrdorf	Louise Würsch 056 496 45 19
---------------------------------------	--	--------------------------------

### **Fitness und Gymnastik Oberrohrdorf** (Pro Senectute Aargau)

jeden Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr (ausser Schulferien)	Turnhalle Hinterbächli, Oberrohrdorf	Denise Schempp 056 470 18 81 schempp@sunrise.ch
---	---	---

### **Volkstanzen / Internationale Tänze** (Pro Senectute Aargau)

jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus, Oberrohrdorf, Saal	Rosa Irniger 056 496 15 65
---------------------------------------	---	-------------------------------

## Lesezirkel

alle 14 Tage am Montag	Gemeinschaftsraum Bergstrasse 8, Oberrohrdorf	Ingrid Selb 076 391 69 46 ingrid.selb@gmx.ch
------------------------	---	--

## Remetschwil

### Jassen – Spielen Remetschwil (Pro Senectute Aargau)

jeden 1. Montag im Monat, 13.30 – 17.00 Uhr	Gemeindesäli Remetschwil	Helen Steger 079 901 96 34 helen.steger@gmx.ch
--	-----------------------------	--

### Mittagstisch Remetschwil (Pro Senectute Aargau)

jeden 1. Donnerstag im Monat, 11.20 Uhr	Restaurant Schöneck und Restaurant zur Post (im Wechsel)	Marlise Jetzer 056 496 02 20 marlise.jetzer@bluewin.ch (An-/Abmeldung bis Montag- abend)
--	--	--

### Fitness und Gymnastik Remetschwil (Pro Senectute Aargau)

jeden Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr (ausser Schulferien)	Turnhalle Remetschwil	Monika Bommer 079 204 06 18
---	-----------------------	--------------------------------

## Rohrdorferberg

### Wandern Rohrdorferberg, Aktiv 55+

1 x im Monat, jeweils am Donnerstag	Programm in den Gemeindekanzleien oder <a href="http://www.wandern-rohrdorferberg.ch">www.wandern-rohrdorferberg.ch</a>	Sibylle Bünzli 076 417 29 21 Heidi Berger Burger 076 224 16 35
--	---	---

### Lauf-Träff (Pro Senectute Aargau)

jeden Donnerstag 09.30 – 10.45 Uhr	Parkplatz Baldegg Baden	Maya Sieber 079 403 68 72 Sissi Dvorsak 076 425 10 66
---------------------------------------	-------------------------	--

## Badminton (Pro Senectute Aargau)

jeden Dienstag 15.15 – 16.15 Uhr (Gruppe 1) 16.30 – 17.30 Uhr (Gruppe 2)	Turnhalle Schulhaus Meierhof, Baden	<u>Gruppe 1:</u> Esther Höchli, 056 496 21 27 <u>Gruppe 2:</u> Peter Rohr, 079 222 43 15 Daniel Baer, 079 338 89 18
--	--	---

## Nordic-Walking-Gruppe (Pro Senectute Aargau)

jeden Mittwoch 09.00 – 10.15 Uhr	Brand Niederrohrdorf (keine Anmeldung nötig)	Elisabeth Weber 079 404 85 37 Christiane Joye 079 285 33 52
-------------------------------------	---	--

## Senioren-Nachmittage

siehe Publikation	Kath. Kirchenzentrum Gut Hirt, Niederrohrdorf	Pastoralraum am Rohrdorferberg, Sekretariat 056 496 12 25
-------------------	--	--

## Tavolata Rohrdorf

die etwas andere Tischgemeinschaft

1 x im Monat (siehe Publikation)	Kath. Kirchenzentrum Gut Hirt, Niederrohrdorf	Gisela Greder, Pastoralraum am Rohrdorferberg 056 496 12 25 gisela.greder@kathrb.ch
-------------------------------------	--	---

## Seniorentreff Rohrdorf

siehe Publikation	Ref. Kirchgemeindehaus Oberrohrdorf	Ref. Kirchgemeinde, Sekretariat 056 496 47 50
-------------------	--	---

## Besuchsdienst „Reformierte Kirche“

Auskunft erteilen gerne:

Pfarrer Elmar Bortlik 056 496 25 59 elmar.bortlik@ref-mellingen.ch	Ref. Kirchgemeinde, Sekretariat 056 496 47 50 sekretariat.rohrdorf@ref-mellingen.ch
--	---

## Haushaltsservice Aargau (www.landfrauen-ag.ch)

Wählen Sie von den folgenden Dienstleistungen aus:

- Entlastung im Haushalt, Wohnungspflege, Unterhaltsreinigung
- Entlastung bei Krankheit oder Überlastung
- Waschen, Bügeln, Nähen
- Betreuung von Kindern, Betagten, Behinderten (ohne Pflege)
- Haus / Wohnung hüten bei Ferienabwesenheit

Auskunft: Frau Yvonne Heggli, 079 357 88 39, hsvermittlung@bluewin.ch